

Kashiwa-sports  
柏スポーツ施設  
わくわくナビ  
waku-NAVI  
わくナビ

## 気持ちいい身体を作る 健康ヨガ A・B

「わくわくナビ(Waku-Navi)」は、柏市スポーツ施設から柏市の皆さまにお届けする“健康づくり”に関するお知らせです。

毎週火曜日

A 9:30 から

B 11:00 から

初めての方でも大丈夫！  
易しいコースの YOGA です



※画像は沼南体育館の様子です。

お問い合わせ  
柏市中央体育館 受付  
04-7128-4848  
お気軽にお問い合わせください

開催場所	柏市中央体育館 柔道場
開催日	2/5・12・19・26 3/5・12・19・26 (全8回)
時間	A 9:30~10:30 B 11:00~12:00
料金	4800円
申込開始	1/16 9:00~ 柏市中央体育館へ電話で
募集	各50名(定員に達したら終了)
対象	18歳以上のかた※子ども同伴不可