

Kashiwa-sports
柏スポーツ施設
わくわくナビ
waku-NAVI
わくナビ

気持ちいい身体を作る ナイトヨーガ

「わくわくナビ(Waku-Navi)」は、柏市スポーツ施設から柏市の皆さまにお届けする“健康づくり”に関するお知らせです。

毎週火曜日
19:15 から

初めての方でも大丈夫！
易しいコースのYOGAです



お問い合わせ

柏市沼南体育館 受付

04-7193-1111

お気軽にお問い合わせください

開催場所 柏市沼南体育館2階 剣道場
開催日 1/29・2/5・12・19・26・3/5・12・19 (全8回)
時間 19:15~20:15の1時間
料金 5250円
募集人数 45名(定員に達したら終了)
対象 18歳以上の健康な方
持ち物 タオル・飲み物など