

2020年度 沼南体育館 教室計画

沼南体育館 (教室専用電話 04-7128-5587)へ電話か直接お申込みください。

健康ヨガ教室(柔道場)	久波先生	定員45名	曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	備考欄
1期	4/7. 14. 21. 28	5/12. 19. 26	6/2	火	A:9:30~10:30	3月15日(日)	3月18日(水)	5360円
2期	6/9. 16. 23. 30	7/7. 14. 21. 28		火	A:9:30~10:30	5月15日(金)	5月20日(水)	5360円
3期	8/4. 11. 18. 25	9/1. 8. 15. 22		火	A:9:30~10:30	7月15日(水)	7月17日(金)	5360円
4期	9/29 10/6. 13. 20. 27	11/10. 17. 24		火	A:9:30~10:30	9月15日(火)	9月18日(金)	5360円
5期	12/1. 8. 15. 22	1/5. 12. 19. 26		火	A:9:30~10:30	11月15日(日)	11月18日(水)	5360円
6期	2/2. 9. 16	3/2. 9. 16. 23. 30		火	A:9:30~10:30	1月15日(金)	1月20日(水)	5360円
マントピラティス(柔道場)	河本先生	定員45名	曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	備考欄
1期	4/1. 8. 15. 22	5/13. 20. 27	6/3	水	11:15~12:15	3月15日(日)	3月16日(月)	5360円
2期	6/10. 17. 24	7/1. 8. 15. 22. 29		水	11:15~12:15	5月15日(金)	5月18日(月)	5360円
3期	8/5. 12. 19. 26	9/2. 9. 16. 23		水	11:15~12:15	7月15日(水)	7月16日(木)	5360円
4期	9/30 10/7. 14. 28	11/4. 11. 18. 25		水	11:15~12:15	9月15日(火)	9月17日(木)	5360円
5期	12/2. 9. 16. 23	1/6. 13. 20. 27		水	11:15~12:15	11月15日(日)	11月16日(月)	5360円
6期	2/3. 10. 17. 24	3/3. 10. 17. 24		水	11:15~12:15	1月15日(金)	1月18日(月)	5360円
初級ヨガ(柔道場)	増田先生	定員45名	曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	備考欄
1期	4/2. 9. 16. 23			木	9:30~10:30	3月15日(日)	3月17日(火)	2680円
2期	4/30 5/7. 14. 21			木	9:30~10:30	4月15日(水)	4月17日(金)	2680円
3期	5/28 6/4. 11. 18			木	9:30~10:30	5月15日(金)	5月19日(火)	2680円
4期	6/25 7/2. 9. 16			木	9:30~10:30	6月15日(月)	6月16日(火)	2680円
5期	7/30 8/6. 20. 27			木	9:30~10:30	7月15日(水)	7月20日(月)	2680円
6期	9/3. 10. 17. 24			木	9:30~10:30	8月15日(土)	8月17日(月)	2680円
7期	10/1. 8. 15. 22			木	9:30~10:30	9月15日(火)	9月16日(水)	2680円
8期	10/29 11/5. 12. 19			木	9:30~10:30	10月15日(木)	10月16日(金)	2680円
9期	11/26 12/3. 10. 17			木	9:30~10:30	11月15日(日)	11月17日(火)	2680円
10期	12/24 1/7. 14. 21			木	9:30~10:30	12月15日(火)	12月16日(水)	2680円
11期	1/28 2/4. 18. 25			木	9:30~10:30	1月15日(金)	1月19日(火)	2680円
12期	3/4. 11. 18. 25			木	9:30~10:30	2月15日(月)	2月16日(火)	2680円

2020年度 中央保健センター 教室計画

中央体育館 (教室専用電話 04-7179-5755)へ電話でお申込みください。

いきいき体操教室(多目的ルーム)	久波先生	定員50名	曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	備考欄
1期	4/3. 10. 17. 24	5/8. 15. 22. 27	水・金	13:30~14:30	3月15日(日)	3月19日(木)	5360円	
2期	6/5. 10. 19. 24	7/1. 10. 31	水・金	13:30~14:30	5月15日(金)	5月21日(木)	4690円	全7回
3期	9/2. 25 10/9. 16 11/11. 25 12/2. 11		水・金	13:30~14:30	8月15日(土)	8月20日(木)	5360円	
4期	1/13. 29 2/12. 26 3/5. 12. 19. 26		水・金	13:30~14:30	12月15日(火)	12月17日(木)	5360円	

2020年度 富勢ヨガ 教室計画

富勢運動場 (電話 04-7131-7011)へ電話か直接お申込みください。

ヨーガ教室(富勢運動場管理棟)	飯田先生	定員15名	曜日	時間	広報掲載予定日	窓口申込開始日	金額(税込)	備考欄
1期	4/3. 10. 17. 24	5/8. 15. 22. 29	金	10:30~11:30	3月15日(日)	3月20日(金)	5360円	
2期	6/5. 12. 19. 26	7/3. 10. 17. 31	金	10:30~11:30	5月15日(金)	5月22日(金)	5360円	
3期	8/7. 21. 28	9/4. 11. 18. 25 10/2	金	10:30~11:30	7月15日(水)	7月17日(金)	5360円	
4期	10/9. 16. 23. 30	11/6. 13. 20. 27	金	10:30~11:30	9月15日(火)	9月18日(金)	5360円	
5期	12/4. 11. 18. 25	1/8. 15. 22. 29	金	10:30~11:30	11月15日(日)	11月20日(金)	5360円	
6期	2/5. 12. 19. 26	3/5. 12. 19. 26	金	10:30~11:30	1月15日(金)	1月22日(金)	5360円	

2020年度 沼南体育館 教室計画

沼南体育館 (教室専用電話 04-7128-5587)へ電話か直接お申込みください。

ナイトヨーガ(剣道場)	清野先生	定員45名	曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	備考欄
1期	4/7. 14. 21. 28	5/12. 19. 26	6/2	火	19:15~20:15	3月15日(日)	3月21日(土)	5360円
2期	6/9. 16. 23. 30	7/7. 14. 21. 28		火	19:15~20:15	5月15日(金)	5月16日(土)	5360円
3期	8/4. 11. 18. 25	9/1. 8. 15. 22		火	19:15~20:15	7月15日(水)	7月18日(土)	5360円
4期	9/29 10/6. 13. 20. 27	11/10. 17. 24		火	19:15~20:15	9月15日(火)	9月19日(土)	5360円
5期	12/1. 8. 15. 22	1/5. 12. 19. 26		火	19:15~20:15	11月15日(日)	11月21日(土)	5360円
6期	2/2. 9. 16	3/2. 9. 16. 23. 30		火	19:15~20:15	1月15日(金)	1月16日(土)	5360円
シェイプアップエアロ(剣道場)	亀山先生	定員45名	曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	備考欄
1期	4/1. 8. 15. 22	5/13. 20. 27	6/3	水	9:30~10:30	3月15日(日)	3月16日(月)	5360円
2期	6/10. 17. 24	7/1. 8. 15. 22. 29		水	9:30~10:30	5月15日(金)	5月18日(月)	5360円
3期	8/5. 12. 19. 26	9/2. 9. 16. 23		水	9:30~10:30	7月15日(水)	7月16日(木)	5360円
4期	10/7. 14. 21. 28	11/4. 11. 18. 25		水	9:30~10:30	9月15日(火)	9月17日(木)	5360円
5期	12/2. 9. 16. 23	1/6. 13. 20. 27		水	9:30~10:30	11月15日(日)	11月16日(月)	5360円
6期	2/3. 10. 17. 24	3/3. 10. 17. 24		水	9:30~10:30	1月15日(金)	1月18日(月)	5360円
沼南ナイトピラティス(剣道場)	久波先生	定員45名	曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	備考欄
1期	4/2. 9. 16. 23. 30	5/7. 14. 21	木	19:15~20:15	3月15日(日)	3月21日(土)	5360円	
2期	5/28 6/4. 11. 18. 25	7/2. 9. 16	木	19:15~20:15	5月15日(金)	5月16日(土)	5360円	
3期	7/30 8/6. 20. 27	9/3. 10. 17. 24	木	19:15~20:15	7月15日(水)	7月18日(土)	5360円	
4期	10/1. 8. 15. 22. 29	11/5. 12. 19	木	19:15~20:15	9月15日(火)	9月19日(土)	5360円	
5期	11/26 12/3. 10. 17. 24	1/7. 14. 21	木	19:15~20:15	11月15日(日)	11月21日(土)	5360円	
6期	1/28 2/4. 18. 25	3/4. 11. 18. 25	木	19:15~20:15	1月15日(金)	1月16日(土)	5360円	
沼南ヨーガ教室(剣道場)	久波先生	定員45名	曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	備考欄
1期	4/3. 10. 17. 24	5/8. 15. 22. 29	金	9:30~10:45	3月15日(日)	3月17日(火)	6400円	
2期	6/5. 12. 19. 26	7/3. 10. 17. 31	金	9:30~10:45	5月15日(金)	5月19日(火)	6400円	
3期	8/7. 21. 28	9/4. 11. 18. 25 10/2	金	9:30~10:45	7月15日(水)	7月20日(月)	6400円	
4期	10/9. 16. 23. 30	11/6. 13. 20. 27	金	9:30~10:45	9月15日(火)	9月16日(水)	6400円	
5期	12/4. 11. 18. 25	1/8. 15. 22. 29	金	9:30~10:45	11月15日(日)	11月17日(火)	6400円	
6期	2/5. 12. 19. 26	3/5. 12. 19. 26	金	9:30~10:45	1月15日(金)	1月19日(火)	6400円	
親子体操教室(剣道場)	ラックスポーツ	定員各30組	曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	備考欄
1期	6/20. 27	7/4. 11	土	10:00~12:00	5月15日(金)	5月16日(土)	3歳 900円 4-6歳 1100円	
2期	10/24. 31	11/7. 14	土	10:00~12:00	10月15日(木)※	10月16日(金)※	3歳 900円 4-6歳 1100円	

※予定変更の場合もございます。ご承知おきください。

【料金の値上げについて】

2019.10からの消費税値上げに伴い、各教室の料金も値上げさせていただくことになりました。

施設使用料や維持管理料の値上げ等にもより、皆様には大変ご負担をおかけいたしますが、何卒ご理解の程をお願い申し上げます。

【保健事業利用券の取り扱いについて】

2020年度の利用券対象教室は、シェイプアップエアロ教室、いきいき体操教室に加えて新たに、沼南ヨーガ教室、沼南ナイトピラティス教室が対象となります。

保険事業利用券は、柏市国民健康保険被保険者の18歳から74歳のかたと、市内在住の千葉県後期高齢者医療制度の被保険者のかたにご利用いただけるものです。詳細については、柏市保険年金課(保険事業担当)電話 04-7164-4455までお問い合わせください。