

# 柏市スポーツ施設新型コロナウイルス感染防止対策について トレーニング室用 1面（令和3年10月25日更新）

令和3年10月25日より、利用の人数制限を緩和いたします。

## 利用者へご協力いただく事項

- 1 体調が優れない、身近に感染が疑われる方がいる、渡航等による濃厚接触歴がある方※はご利用をお控えください。  
※過去2週間以内に、政府から入国制限されている国・地域等、もしくは入国後の観察期間を必要とされている国・地域等へ渡航をしたことがある方、もしくはそれら国・地域等の在住者と濃厚接触があった方
- 2 利用時に「スポーツ施設ご利用時の感染症対策チェックリスト」を提出していただきます。なお、チェックリストは概ね3週間後に廃棄します。
- 3 代表者が上記チェックリストを提出する場合は、利用者全員の連絡先を把握するとともに、感染者が発生した場合等に、連絡先情報を保健所等公的機関に提供する可能性があることを他の利用者にお伝えください。
- 4 マスクは受付時、トレーニングを行っていない時、会話時に着用ください。
- 5 こまめな手指の手洗い、アルコール消毒を励行ください。
- 6 トレーニング器具を使用する際は、備え付けの消毒液で、器具と身体が接触する箇所の消毒を行ってください。
- 7 人と人との間隔を、できれば2m以上確保してください。
- 8 大きな声で会話や掛け声等行わないでください。
- 9 施設利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、または濃厚接触者となった場合には、速やかに施設へ報告してください。
- 10 施設利用後は速やかにご退場をお願いいたします。
- 11 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールにご協力ください。  
詳細については以下のURLのサイト内容をお読みください。  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)
- 12 その他3密の回避を徹底し、職員から指示があった場合にはその指示に従ってください。

## 施設管理者が行う事項

- 1 職員にマスク着用や体調管理を徹底します。
- 2 受付窓口では、飛散防止シールド越しに対応し、また現金の受渡しでは、キャッシュトレイ越しとさせていただきます。
- 3 施設出入口、又は付近の手洗い場に消毒液か薬用石鹸を設置します。
- 4 共用部分には、定期的にアルコール等による消毒を行います。
- 5 日常の巡回を強化します。
- 6 窓、ドアは換気のため必要な開放をいたします。
- 7 感染者が施設より発生した際、感染の恐れがあるお客様や代表者様への連絡を行います。

裏面へ続く

# 柏市スポーツ施設新型コロナウイルス感染防止対策について トレーニング室用 2面（令和3年10月25日更新）

## 施設利用にあたっての制限事項

- 1 人数制限を行います。入室は中央体育館が最大25名、沼南体育館が最大30名（講習会最大人数5名を含む）となります。
- 2 利用時間の制限を行います。
  - (1) 先着にて2時間の入替制となり、中央体育館は毎開放時間の5分前から、沼南体育館は15分前から利用受付を開始いたします。  
講習会については両体育館ともに事前の予約が必要となります。（こちら先着順で5名までとなり、空きがあれば当日の予約も可能です。また、1カ月以上先の予約はできません。）

コマ割り	中央体育館 【講習会：火・木・土・祝】		沼南体育館 【講習会：水・金・日・祝】	
	全日	講習会	全日	講習会
9:00～11:00	営業	火・木・土・祝 10:00～	営業	水・金・日・祝 9:30～
11:00～13:00	営業	—	営業	—
13:00～15:00	営業	火・木・土・祝 14:00～	営業	—
15:00～17:00	営業	—	営業	水・金・日・祝 15:30～
17:00～19:00	営業	—	営業	—
19:00～21:00	営業	火・木・土・祝 19:00～	営業	水・金・日・祝 19:00～

(2) 料金については、以下のとおりとなります。

2時間あたり	市内	市外
一般	200円	300円
生徒	100円	150円

- 3 次のものを当面の間使用不可とします。
  - (1) 血圧計(2) 体組成計等(3) トレーニングカルテ(4) 一部マシン(5) 体育館内の冷水器等
- 4 利用者間で濃厚接触になり得るトレーニングはお控えください。

- ・ スタッフの指示及び上記の事項を遵守していただけない場合については、施設管理者より施設の予約取り消し及び途中退場を求めることがあります。
- ・ 施設利用者に感染者が出た場合は、施設を一時休場することがあります。
- ・ 今後の社会情勢等により、当事項は変更することがあります。