

2024年度 中央体育館 教室計画

お問い合わせは、教室専用電話へ 04-7179-5755

リラックスヨガ(柔道場) 久波		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/2,9,16,23,30	5/7,14,21	火	9:30~10:30	3月号	6,000円	○	
2期	5/28	6/4,11,18,25	7/2,9,16	火	9:30~10:30	5月号	6,000円	○
3期	7/23,30	8/6,20,27	9/3,10,17	火	9:30~10:30	7月号	6,000円	○
4期	9/24	10/8,15,29	11/5,12,19,26	火	9:30~10:30	9月号	6,000円	○
5期	12/3,10,17,24	1/7,14,21,28	火	9:30~10:30	11月号	6,000円	○	
6期	2/4,11,18,25	3/4,11,18,25	火	9:30~10:30	1月号	6,000円	○	
ピラティス(柔道場) 久波		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/2,9,16,23,30	5/7,14,21	火	11:00~12:00	3月号	6,000円	○	
2期	5/28	6/4,11,18,25	7/2,9,16	火	11:00~12:00	5月号	6,000円	○
3期	7/23,30	8/6,20,27	9/3,10,17	火	11:00~12:00	7月号	6,000円	○
4期	9/24	10/8,15,29	11/5,12,19,26	火	11:00~12:00	9月号	6,000円	○
5期	12/3,10,17,24	1/7,14,21,28	火	11:00~12:00	11月号	6,000円	○	
6期	2/4,11,18,25	3/4,11,18,25	火	11:00~12:00	1月号	6,000円	○	
ナイトピラティス(柔道場) 久波		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/2,9,16,23,30	5/7,14,21	火	19:30~20:30	3月号	6,000円	○	
2期	5/28	6/4,11,18,25	7/2,9,16	火	19:30~20:30	5月号	6,000円	○
3期	7/23,30	8/6,20,27	9/3,10,17	火	19:30~20:30	7月号	6,000円	○
4期	9/24	10/8,15,29	11/5,12,19,26	火	19:30~20:30	9月号	6,000円	○
5期	12/3,10,17,24	1/7,14,21,28	火	19:30~20:30	11月号	6,000円	○	
6期	2/4,11,18,25	3/4,11,18,25	火	19:30~20:30	1月号	6,000円	○	
初級ピラティス(柔道場) 白鳥		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/3,10,17,24	5/1,8,15,22	水	11:30~12:30	3月号	6,000円	○	
2期	5/29	6/5,12,19,26	7/3,10,17	水	11:30~12:30	5月号	6,000円	○
3期	7/24,31	8/7,21,28	9/4,11,18	水	11:30~12:30	7月号	6,000円	○
4期	9/25	10/9,16,30	11/6,13,20,27	水	11:30~12:30	9月号	6,000円	○
5期	12/4,11,18,25	1/8,15,22,29	水	11:30~12:30	11月号	6,000円	○	
6期	2/5,12,19,26	3/5,12,19,26	水	11:30~12:30	1月号	6,000円	○	
初級ヨガA(柔道場) 増田		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/4,11,18,25	5/2,9,16,23	木	9:30~10:30	3月号	6,000円	○	
2期	5/30	6/6,13,20,27	7/4,11,18	木	9:30~10:30	5月号	6,000円	○
3期	7/25	8/1,8,22,29	9/5,12,19	木	9:30~10:30	7月号	6,000円	○
4期	9/26	10/10,17,31	11/7,14,21,28	木	9:30~10:30	9月号	6,000円	○
5期	12/5,12,19,26	1/9,16,23,30	木	9:30~10:30	11月号	6,000円	○	
6期	2/6,13,20,27	3/6,13,20,27	木	9:30~10:30	1月号	6,000円	○	
初級ヨガB(柔道場) 増田		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/4,11,18,25	5/2,9,16,23	木	10:45~11:45	3月号	6,000円	○	
2期	5/30	6/6,13,20,27	7/4,11,18	木	10:45~11:45	5月号	6,000円	○
3期	7/25	8/1,8,22,29	9/5,12,19	木	10:45~11:45	7月号	6,000円	○
4期	9/26	10/10,17,31	11/7,14,21,28	木	10:45~11:45	9月号	6,000円	○
5期	12/5,12,19,26	1/9,16,23,30	木	10:45~11:45	11月号	6,000円	○	
6期	2/6,13,20,27	3/6,13,20,27	木	10:45~11:45	1月号	6,000円	○	
シニア体操(柔道場) 久波		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/5,12,19,26	5/3,10,17,24	金	13:30~14:30	3月号	6,000円	○	
2期	5/31	6/7,14,21,28	7/5,12,19	金	13:30~14:30	5月号	6,000円	○
3期	7/26	8/2,9,16,23,30	9/6,13	金	13:30~14:30	7月号	6,000円	○
4期	9/20,27	10/4,11,18	11/1,15,22	金	13:30~14:30	9月号	6,000円	○
5期	11/29	12/6,13,20,27	1/10,17,24	金	13:30~14:30	11月号	6,000円	○
6期	1/31	2/7,14,21	3/7,14,21,28	金	13:30~14:30	1月号	6,000円	○
親子体操(剣道場) ラックススポーツ		各20組	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	6/1,8,15,22		土	10:00~10:40	5月号	3歳1,200円	×	
			11:00~12:00	4~6歳1,400円		×		

2024年度 中央体育館 教室計画

中央体育館窓口にて随時お申込みください

体育スクール(柔道場)ラックススポーツ		各15名	曜日	時間	広報掲載予定月	対象	金額(税込)
通年	毎週水曜日(年間41回予定) ※大会開催等により開催をしない水曜日があります。 詳しい開催日程はお問い合わせください。		水	15:30~16:25	掲載なし	年中・年長	7,700円
				16:30~17:25		小学1~2年	7,700円
				17:30~18:30		小学3~6年	7,700円

2024年度 沼南体育館 教室計画

お問い合わせは、教室専用電話へ 04-7128-5587

沼南ナイトヨガ(剣道場) 清野		45名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/9,16,23,30	5/7,14,21,28	火	19:15~20:15	3月号	6,000円	○	
2期	6/4,11,18,25	7/2,9,16,23	火	19:15~20:15	5月号	6,000円	○	
3期	7/30	8/6,20,27	9/3,10,17,24	火	19:15~20:15	7月号	6,000円	○
4期	10/1,8,15,22,29	11/5,12,19	火	19:15~20:15	9月号	6,000円	○	
5期	11/26	12/3,10,17,24	1/7,14,21	火	19:15~20:15	11月号	6,000円	○
6期	1/28	2/4,18,25	3/4,11,18,25	火	19:15~20:15	1月号	6,000円	○
沼南初級ピラティス(柔道場) 岡田		45名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/10,17,24	5/8,15,22,29	6/5	水	9:30~10:30	3月号	6,000円	○
2期	6/12,19,26	7/3,10,17,24,31	水	9:30~10:30	5月号	6,000円	○	
3期	8/7,21,28	9/4,11,18,25	10/2	水	9:30~10:30	7月号	6,000円	○
4期	10/9,16,23,30	11/6,13,20,27	水	9:30~10:30	9月号	6,000円	○	
5期	12/4,11,18,25	1/8,15,22,29	水	9:30~10:30	11月号	6,000円	○	
6期	2/5,12,19,26	3/5,12,19,26	水	9:30~10:30	1月号	6,000円	○	
沼南ナイトピラティス(剣道場) 高須		45名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/11,18,25	5/2,9,16,23,30	木	19:15~20:15	3月号	6,000円	○	
2期	6/6,13,20,27	7/4,11,18,25	木	19:15~20:15	5月号	6,000円	○	
3期	8/1,8,22,29	9/5,12,19,26	木	19:15~20:15	7月号	6,000円	○	
4期	10/3,10,17,24,31	11/7,14,21	木	19:15~20:15	9月号	6,000円	○	
5期	11/28	12/5,12,19,26	1/9,16,23	木	19:15~20:15	11月号	6,000円	○
6期	1/30	2/6,13,20,27	3/6,13,27	木	19:15~20:15	1月号	6,000円	○
沼南リラックスヨガ(剣道場) 久波		45名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/12,19,26	5/10,17,24,31	6/7	金	9:30~10:30	3月号	6,000円	○
2期	6/14,21,28	7/5,12,19,26	8/2	金	9:30~10:30	5月号	6,000円	○
3期	8/9,16,23,30	9/6,13,20,27	金	9:30~10:30	7月号	6,000円	○	
4期	10/4,11,18,25	11/1,8,15,22	金	9:30~10:30	9月号	6,000円	○	
5期	11/29	12/6,13,20	1/10,17,24,31	金	9:30~10:30	11月号	6,000円	○
6期	2/7,14,21,28	3/7,14,21,28	金	9:30~10:30	1月号	6,000円	○	
親子体操(剣道場) ラックススポーツ		各15組	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
2期	10/26	11/2,9,16	土	10:00~10:40	10月号	3歳1,200円	×	
			11:00~12:00	4~6歳1,400円		×		

2024年度 富勢運動場 教室計画

お問い合わせは、教室専用電話へ 04-7179-5755

富勢ヨガ(富勢運動場管理棟) 飯田		20名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/12,19,26	5/10,17,24,31	6/7	金	10:30~11:30	3月号	6,000円	×
2期	6/14,21,28	7/5,12,19,26	8/2	金	10:30~11:30	5月号	6,000円	×
3期	8/9,16,23,30	9/6,13,20,27	金	10:30~11:30	7月号	6,000円	×	
4期	10/4,11,18,25	11/1,8,15,22	金	10:30~11:30	9月号	6,000円	×	
5期	11/29	12/6,13,20	1/10,17,24,31	金	10:30~11:30	11月号	6,000円	×
6期	2/7,14,21,28	3/7,14,21,28	金	10:30~11:30	1月号	6,000円	×	

前年度より教室改編に伴う変更がありますのでご注意ください。また都合により年度途中で変更する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

保健事業利用券は、柏市国民健康保険被保険者の18歳から74歳のかたと、市内在住の千葉県後期高齢者医療制度の被保険者のかたにご利用いただけるものです。詳細については、柏市保険年金課(保険事業担当) 電話 04-7164-4455までお問い合わせください。