

2023年度 中央体育館 教室計画

中央体育館（教室専用電話 04-7179-5755）へ電話でお申込みください（窓口申込不可）

健康ヨガA(柔道場) 久波 50名		曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	利用券使用
1期	4/11,18,25 5/2,9,16,23,30	火	9:30~10:30	3/15(水)	3/16(木)	6,000円	○
2期	6/6,13,20,27 7/4,11,18,25	火	9:30~10:30	5/1(月)	5/11(木)	6,000円	○
3期	8/1,8,22,29 9/5,12,19,26	火	9:30~10:30	7/1(土)	7/6(木)	6,000円	○
4期	10/3,10,17,31 11/7,14,21,28	火	9:30~10:30	9/1(金)	9/7(木)	6,000円	○
5期	12/5,12,19,26 1/9,16,23,30	火	9:30~10:30	11/1(水)	11/9(木)	6,000円	○
6期	2/6,13,20,27 3/5,12,19,26	火	9:30~10:30	1/1(月)	1/11(木)	6,000円	○
健康ヨガB(柔道場) 大町 50名		曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	利用券使用
1期	4/11,18,25 5/2,9,16,23,30	火	11:00~12:00	3/15(水)	3/17(金)	6,000円	○
2期	6/6,13,20,27 7/4,11,18,25	火	11:00~12:00	5/1(月)	5/12(金)	6,000円	○
3期	8/1,8,22,29 9/5,12,19,26	火	11:00~12:00	7/1(土)	7/7(金)	6,000円	○
4期	10/3,10,17,31 11/7,14,21,28	火	11:00~12:00	9/1(金)	9/8(金)	6,000円	○
5期	12/5,12,19,26 1/9,16,23,30	火	11:00~12:00	11/1(水)	11/10(金)	6,000円	○
6期	2/6,13,20,27 3/5,12,19,26	火	11:00~12:00	1/1(月)	1/12(金)	6,000円	○
ナイトピラティス(柔道場) 久波 50名		曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	利用券使用
1期	4/11,18,25 5/2,9,16,23,30	火	19:30~20:30	3/15(水)	3/18(土)	6,000円	○
2期	6/6,13,20,27 7/4,11,18,25	火	19:30~20:30	5/1(月)	5/6(土)	6,000円	○
3期	8/1,8,22,29 9/5,12,19,26	火	19:30~20:30	7/1(土)	7/8(土)	6,000円	○
4期	10/3,10,17,31 11/7,14,21,28	火	19:30~20:30	9/1(金)	9/2(土)	6,000円	○
5期	12/5,12,19,26 1/9,16,23,30	火	19:30~20:30	11/1(水)	11/4(土)	6,000円	○
6期	2/6,13,20,27 3/5,12,19,26	火	19:30~20:30	1/1(月)	1/13(土)	6,000円	○
マットピラティス(柔道場) 大竹 50名		曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	利用券使用
1期	4/12,19,26 5/3,10,17,24,31	水	11:30~12:30	3/15(水)	3/20(月)	6,000円	○
2期	6/7,14,21,28 7/5,12,19,26	水	11:30~12:30	5/1(月)	5/8(月)	6,000円	○
3期	8/2,9,23,30 9/6,13,20,27	水	11:30~12:30	7/1(土)	7/3(月)	6,000円	○
4期	10/4,11,18 11/1,8,15,22,29	水	11:30~12:30	9/1(金)	9/4(月)	6,000円	○
5期	12/6,13,20,27 1/10,17,24,31	水	11:30~12:30	11/1(水)	11/6(月)	6,000円	○
6期	2/7,14,21,28 3/6,13,20,27	水	11:30~12:30	1/1(月)	1/8(月)	6,000円	○
初級ヨガ(柔道場) 増田 50名		曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	利用券使用
1期	4/13,20,27 5/4,11,18,25 6/1	木	9:30~10:30	3/15(水)	3/19(日)	6,000円	○
2期	6/8,15,22,29 7/6,13,20,27	木	9:30~10:30	5/1(月)	5/10(水)	6,000円	○
3期	8/3,10,17,24,31 9/7,14,21	木	9:30~10:30	7/1(土)	7/5(水)	6,000円	○
4期	9/28 10/5,12,19 11/2,9,16,30	木	9:30~10:30	9/1(金)	9/6(水)	6,000円	○
5期	12/7,14,21 1/4,11,18,25 2/1	木	9:30~10:30	11/1(水)	11/8(水)	6,000円	○
6期	2/8,15,22,29 3/7,14,21,28	木	9:30~10:30	1/1(月)	1/10(水)	6,000円	○
いきいき体操(柔道場) 久波 50名		曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	利用券使用
1期	4/14,21,28 5/5,12,19,26 6/2	金	13:30~14:30	3/15(水)	3/21(火)	6,000円	○
2期	6/9,16,23,30 7/7,14,21,28	金	13:30~14:30	5/1(月)	5/9(火)	6,000円	○
3期	8/4,11,18,25 9/1,8,15,22	金	13:30~14:30	7/1(土)	7/4(火)	6,000円	○
4期	9/29 10/6,13,20 11/10,17,24 12/1	金	13:30~14:30	9/1(金)	9/5(火)	6,000円	○
5期	12/8,15,22 1/5,12,19,26 2/2	金	13:30~14:30	11/1(水)	11/7(火)	6,000円	○
6期	2/9,16,23 3/1,15,22,29 (7回開催)	金	13:30~14:30	1/1(月)	1/9(火)	5,250円	○
親子体操(剣道場) ラックスポーツ 各20組		曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	利用券使用
1期	5/27 6/3,17,24	土	10:00~10:40	5/1(月)	5/6(土)	3歳1,200円	×
			10:50~11:50			4~6歳1,400円	×

保健事業利用券は、柏市国民健康保険被保険者の18歳から74歳のかたと、市内在住の千葉県後期高齢者医療制度の被保険者のかたにご利用いただけるものです。詳細については、柏市保険年金課（保険事業担当）電話 04-7164-4455までお問い合わせください。

2023年度 中央体育館 教室計画

中央体育館窓口にて随時お申込みください

体育スクール(柔道場) ラックスポーツ 各15名		曜日	時間	広報掲載予定日	申込開始日	対象	金額(税込)
通年	毎週水曜日(年間41回予定) ※大会開催等により開催をしない水曜日があります。 詳しい開催日程はお問い合わせください。	水	15:30~16:25	掲載なし	随時	年中・年長	6,930円
			16:30~17:25			小学1~2年	6,930円
			17:30~18:30			小学3~6年	6,930円

2023年度 沼南体育館 教室計画

沼南体育館（教室専用電話 04-7128-5587）へ電話か窓口にてお申込みください

沼南ナイトヨーガ(剣道場) 清野 45名		曜日	時間	広報掲載予定日	申込開始日	金額(税込)	利用券使用
1期	4/11,18,25 5/2,9,16,23,30	火	19:15~20:15	3/15(水)	3/16(木)	6,000円	○
2期	6/6,13,20,27 7/4,11,18,25	火	19:15~20:15	5/1(月)	5/11(木)	6,000円	○
3期	8/1,8,22,29 9/5,12,19,26	火	19:15~20:15	7/1(土)	7/6(木)	6,000円	○
4期	10/3,10,17,24,31 11/7,14,21	火	19:15~20:15	9/1(金)	9/7(木)	6,000円	○
5期	11/28 12/5,12,19,26 1/9,16,23	火	19:15~20:15	11/1(水)	11/9(木)	6,000円	○
6期	1/30 2/6,13,20,27 3/5,12,19	火	19:15~20:15	1/1(月)	1/11(木)	6,000円	○
初級ピラティス(柔道場) 岡田 45名		曜日	時間	広報掲載予定日	申込開始日	金額(税込)	利用券使用
1期	4/12,19,26 5/10,17,24,31 6/7	水	9:30~10:30	3/15(水)	3/20(月)	6,000円	○
2期	6/14,21,28 7/5,12,19,26 8/2	水	9:30~10:30	5/1(月)	5/8(月)	6,000円	○
3期	8/9,23,30 9/6,13,20,27 10/4	水	9:30~10:30	7/1(土)	7/3(月)	6,000円	○
4期	10/11,18,25 11/1,8,15,22,29	水	9:30~10:30	9/1(金)	9/4(月)	6,000円	○
5期	12/6,13,20,27 1/10,17,24,31	水	9:30~10:30	11/1(水)	11/6(月)	6,000円	○
6期	2/7,14,21,28 3/6,13,20,27	水	9:30~10:30	1/1(月)	1/8(月)	6,000円	○
沼南ナイトピラティス(剣道場) 久波 45名		曜日	時間	広報掲載予定日	申込開始日	金額(税込)	利用券使用
1期	4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8	木	19:15~20:15	3/15(水)	3/19(日)	6,000円	○
2期	6/15,22,29 7/6,13,20,27 8/3	木	19:15~20:15	5/1(月)	5/10(水)	6,000円	○
3期	8/17,24,31 9/7,14,21,28 10/5	木	19:15~20:15	7/1(土)	7/5(水)	6,000円	○
4期	10/12,19,26 11/2,9,16,23,30	木	19:15~20:15	9/1(金)	9/6(水)	6,000円	○
5期	12/7,14,21 1/4,11,18,25 2/1	木	19:15~20:15	11/1(水)	11/8(水)	6,000円	○
6期	2/8,15,22,29 3/7,14,21,28	木	19:15~20:15	1/1(月)	1/10(水)	6,000円	○
沼南ヨーガ(剣道場) 久波 45名		曜日	時間	広報掲載予定日	申込開始日	金額(税込)	利用券使用
1期	4/14,21,28 5/12,19,26 6/2,9	金	9:30~10:45	3/15(水)	3/21(火)	7,040円	○
2期	6/16,23,30 7/7,14,21,28 8/4	金	9:30~10:45	5/1(月)	5/9(火)	7,040円	○
3期	8/18,25 9/1,8,15,22,29 10/6	金	9:30~10:45	7/1(土)	7/4(火)	7,040円	○
4期	10/13,20,27 11/3,10,17,24 12/1	金	9:30~10:45	9/1(金)	9/5(火)	7,040円	○
5期	12/8,15,22 1/5,12,19,26 2/2	金	9:30~10:45	11/1(水)	11/7(火)	7,040円	○
6期	2/9,16,23 3/1,8,15,22,29	金	9:30~10:45	1/1(月)	1/9(火)	7,040円	○
親子体操(剣道場) ラックスポーツ 各15組		曜日	時間	広報掲載予定日	申込開始日	金額(税込)	利用券使用
2期	11/4,11,18,25	土	10:00~10:40	10/1(日)	10/7(土)	3歳1,200円	×
			10:50~11:50			4~6歳1,400円	×

2023年度 富勢運動場 教室計画

中央体育館（教室専用電話 04-7179-5755）へ電話でお申込みください（窓口申込不可）

富勢ヨーガ(富勢運動場管理棟) 飯田 20名		曜日	時間	広報掲載予定日	電話申込開始日	金額(税込)	利用券使用
1期	4/14,21,28 5/5,12,19,26 6/2	金	10:30~11:30	3/15(水)	3/18(土)	6,000円	×
2期	6/9,16,23,30 7/7,14,21,28	金	10:30~11:30	5/1(月)	5/6(土)	6,000円	×
3期	8/4,18,25 9/1,8,15,22,29	金	10:30~11:30	7/1(土)	7/8(土)	6,000円	×
4期	10/6,13,20,27 11/3,10,17,24	金	10:30~11:30	9/1(金)	9/2(土)	6,000円	×
5期	12/1,8,15,22 1/5,12,19,26	金	10:30~11:30	11/1(水)	11/4(土)	6,000円	×
6期	2/2,9,16,23 3/1,8,22,29	金	10:30~11:30	1/1(月)	1/13(土)	6,000円	×

赤字部分は前年度より内容に変更があります。前年度より、人件費値上げと燃料設備費等高騰による施設維持管理費上昇により料金改訂となります。ご理解とご協力をお願いします。また、内容は変更する場合があります。ご了承ください。