

2025年度 中央体育館 教室計画

お問い合わせは、教室専用電話へ 04-7179-5755

リラックスヨガ(柔道場) 久波		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/8,15,22,29	5/13,20,27	6/3	火	9:30~10:30	3月号	6,400円	○
2期	6/10,17,24	7/1,8,15,22,29		火	9:30~10:30	5月号	6,400円	○
3期	8/5,12,19,26	9/2,9,16,30		火	9:30~10:30	7月号	6,400円	○
4期	10/7,14,28	11/4,11,18,25	12/2	火	9:30~10:30	9月号	6,400円	○
5期	12/9,16,23	1/6,13,20,27	2/3	火	9:30~10:30	11月号	6,400円	○
6期	2/10,17,24	3/3,10,17,24,31		火	9:30~10:30	1月号	6,400円	○
ピラティス(柔道場) 久波		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/8,15,22,29	5/13,20,27	6/3	火	11:00~12:00	3月号	6,400円	○
2期	6/10,17,24	7/1,8,15,22,29		火	11:00~12:00	5月号	6,400円	○
3期	8/5,12,19,26	9/2,9,16,30		火	11:00~12:00	7月号	6,400円	○
4期	10/7,14,28	11/4,11,18,25	12/2	火	11:00~12:00	9月号	6,400円	○
5期	12/9,16,23	1/6,13,20,27	2/3	火	11:00~12:00	11月号	6,400円	○
6期	2/10,17,24	3/3,10,17,24,31		火	11:00~12:00	1月号	6,400円	○
ナイトピラティス(柔道場) 久波		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/8,15,22,29	5/13,20,27	6/3	火	19:30~20:30	3月号	6,400円	○
2期	6/10,17,24	7/1,8,15,22,29		火	19:30~20:30	5月号	6,400円	○
3期	8/5,12,19,26	9/2,9,16,30		火	19:30~20:30	7月号	6,400円	○
4期	10/7,14,28	11/4,11,18,25	12/2	火	19:30~20:30	9月号	6,400円	○
5期	12/9,16,23	1/6,13,20,27	2/3	火	19:30~20:30	11月号	6,400円	○
6期	2/10,17,24	3/3,10,17,24,31		火	19:30~20:30	1月号	6,400円	○
初級ピラティスA(柔道場) 白鳥		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/2,9,16,23,30	5/7,14,21		水	11:30~12:30	3月号	6,400円	○
2期	5/28	6/4,11,18,25	7/2,9,16	水	11:30~12:30	5月号	6,400円	○
3期	7/23,30	8/6,20,27	9/3,10,17	水	11:30~12:30	7月号	6,400円	○
4期	9/24	10/1,8,15,29	11/5,12,19	水	11:30~12:30	9月号	6,400円	○
5期	11/26	12/3,10,17,24	1/7,14,21	水	11:30~12:30	11月号	6,400円	○
6期	1/28	2/4,11,18,25	3/4,11,18	水	11:30~12:30	1月号	6,400円	○
初級ピラティスB(柔道場) 高須 NEW!		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/4,11,18,25	5/2,9,16,23		金	11:30~12:30	3月号	6,400円	○
2期	5/30	6/6,13,20,27	7/4,11,18	金	11:30~12:30	5月号	6,400円	○
3期	7/25	8/1,8,22,29	9/5,12,19	金	11:30~12:30	7月号	6,400円	○
4期	9/26	10/3,10,17,31	11/7,14,21	金	11:30~12:30	9月号	6,400円	○
5期	11/28	12/5,19,26	1/9,16,23,30	金	11:30~12:30	11月号	6,400円	○
6期	2/13,20,27	3/6,13,20 (全6回)		金	11:30~12:30	1月号	4,800円	○
シニア体操(柔道場) 久波		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/4,11,18,25	5/2,9,16,23		金	13:30~14:30	3月号	6,400円	○
2期	5/30	6/6,13,20,27	7/4,11,18	金	13:30~14:30	5月号	6,400円	○
3期	7/25	8/1,8,22,29	9/5,12,19	金	13:30~14:30	7月号	6,400円	○
4期	9/26	10/3,10,17,31	11/7,14,21	金	13:30~14:30	9月号	6,400円	○
5期	11/28	12/5,19,26	1/9,16,23,30	金	13:30~14:30	11月号	6,400円	○
6期	2/13,20,27	3/6,13,20 (全6回)		金	13:30~14:30	1月号	4,800円	○
親子体操(剣道場) 木山		各20組	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	6/7,14,21,28		土	9:30~10:10 10:30~11:30	5月号	3・4歳1,600円 5・6歳1,800円	× ×	

初級フラダンス(柔道場) 阿賀嶺 NEW!		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/4,11,18,25	5/2,9,16,23		金	9:30~10:30	3月号	6,400円	○
2期	5/30	6/6,13,20,27	7/4,11,18	金	9:30~10:30	5月号	6,400円	○
3期	7/25	8/1,8,22,29	9/5,12,19	金	9:30~10:30	7月号	6,400円	○
4期	9/26	10/3,10,17,31	11/7,14,21	金	9:30~10:30	9月号	6,400円	○
5期	11/28	12/5,19,26	1/9,16,23,30	金	9:30~10:30	11月号	6,400円	○
6期	2/13,20,27	3/6,13,20 (全6回)		金	9:30~10:30	1月号	4,800円	○
初級ヨガA(柔道場) 増田		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/3,10,17,24	5/1,8,15,22		木	9:30~10:30	3月号	6,400円	○
2期	5/29	6/5,12,19,26	7/3,10,17	木	9:30~10:30	5月号	6,400円	○
3期	7/24,31	8/7,21,28	9/4,11,18	木	9:30~10:30	7月号	6,400円	○
4期	9/25	10/2,9,16,30	11/6,13,20	木	9:30~10:30	9月号	6,400円	○
5期	11/27	12/4,11,18,25	1/8,15,22	木	9:30~10:30	11月号	6,400円	○
6期	1/29	2/5,12,19,26	3/5,12,19	木	9:30~10:30	1月号	6,400円	○
初級ヨガB(柔道場) 増田		50名	曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用	
1期	4/3,10,17,24	5/1,8,15,22		木	10:45~11:45	3月号	6,400円	○
2期	5/29	6/5,12,19,26	7/3,10,17	木	10:45~11:45	5月号	6,400円	○
3期	7/24,31	8/7,21,28	9/4,11,18	木	10:45~11:45	7月号	6,400円	○
4期	9/25	10/2,9,16,30	11/6,13,20	木	10:45~11:45	9月号	6,400円	○
5期	11/27	12/4,11,18,25	1/8,15,22	木	10:45~11:45	11月号	6,400円	○
6期	1/29	2/5,12,19,26	3/5,12,19	木	10:45~11:45	1月号	6,400円	○

前年度より教室改編に伴う変更がありますのでご注意ください。また都合により年度途中で変更する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

保健事業利用券は、柏市国民健康保険被保険者の18歳から74歳のかたと、市内在住の千葉県後期高齢者医療制度の被保険者のかたにご利用いただけるものです。

柏市で行っている各種保健事業の助成の一つで、対象者が申請すると1年度に8枚受け取れます。

1年度8枚(1枚1000円相当)で、4種類の事業(はり等施術、お口のクリーニング、18歳から39歳の健診、運動事業)に使えます。

当施設では教室のお支払いに使用できます。

注意事項

柏市国民健康保険を脱退したり、市外へ引っ越ししたりした場合は、利用券は使えなくなります。

券は、利用する当日、その日の分を施設へ提示してください。事前に未使用の分を預けておくことはできません。

利用券を使えるのは、券に名前が印字されている本人に限ります。家族の間でも、貸し借りや譲渡はできません。

利用券を使う際には、利用日と氏名をご自身で記入してください。

利用券を使う際には、毎回、公的機関発行の本人確認書類(柏市国民健康保険被保険証または千葉県後期高齢者医療被保険者証・マイナンバーカード・運転免許証等)の提示が必要です。

※体育館・運動場では保健事業利用券を発行していません。

※詳細や申請については、柏市健康増進課(柏市保険年金課共通電話受付) 電話 04-7191-2594までお問い合わせください。

ご予約はネットから

柏市スポーツ施設 教室・イベント予約

<https://coubic.com/kashiwasports>



HP



LINE



Instagram

2025年度 沼南体育館 教室計画

お問い合わせは、教室専用電話へ 04-7128-5587

沼南ナイトヨガ(剣道場) 清野 40名			曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用
1期	4/8,15,22	5/13,20,27	6/3,10	火	19:15~20:15	3月号	6,400円 ○
2期	6/17,24	7/1,8,15,22,29	8/5	火	19:15~20:15	5月号	6,400円 ○
3期	8/12,19,26	9/2,9,16,30	10/7	火	19:15~20:15	7月号	6,400円 ○
4期	10/14,21,28	11/4,11,18,25	12/2	火	19:15~20:15	9月号	6,400円 ○
5期	12/9,16,23	1/6,13,20,27	2/3	火	19:15~20:15	11月号	6,400円 ○
6期	2/10,17,24	3/3,10,17,24,31		火	19:15~20:15	1月号	6,400円 ○
沼南初級ピラティスA(柔道場) 岡田 40名			曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用
1期	4/9,16,23,30	5/7,14,21,28		水	9:30~10:30	3月号	6,400円 ○
2期	6/4,11,18,25	7/2,9,16,23		水	9:30~10:30	5月号	6,400円 ○
3期	7/30	8/6,20,27	9/3,10,17,24	水	9:30~10:30	7月号	6,400円 ○
4期	10/1,8,15,22,29	11/5,12,19		水	9:30~10:30	9月号	6,400円 ○
5期	11/26	12/3,10,17,24	1/7,14,21	水	9:30~10:30	11月号	6,400円 ○
6期	1/28	2/4,18,25	3/4,11,18,25	水	9:30~10:30	1月号	6,400円 ○
沼南初級ピラティスB(柔道場) 岡田 NEW! 40名			曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用
1期	4/9,16,23,30	5/7,14,21,28		水	11:00~12:00	3月号	6,400円 ○
2期	6/4,11,18,25	7/2,9,16,23		水	11:00~12:00	5月号	6,400円 ○
3期	7/30	8/6,20,27	9/3,10,17,24	水	11:00~12:00	7月号	6,400円 ○
4期	10/1,8,15,22,29	11/5,12,19		水	11:00~12:00	9月号	6,400円 ○
5期	11/26	12/3,10,17,24	1/7,14,21	水	11:00~12:00	11月号	6,400円 ○
6期	1/28	2/4,18,25	3/4,11,18,25	水	11:00~12:00	1月号	6,400円 ○
沼南ナイトピラティス(剣道場) 高須 40名			曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用
1期	4/10,17,24	5/1,8,15,22,29		木	19:15~20:15	3月号	6,400円 ○
2期	6/5,12,19,26	7/3,10,17,24		木	19:15~20:15	5月号	6,400円 ○
3期	7/31	8/7,21,28	9/4,11,18,25	木	19:15~20:15	7月号	6,400円 ○
4期	10/2,9,16,23,30	11/6,13,20		木	19:15~20:15	9月号	6,400円 ○
5期	11/27	12/4,11,18,25	1/8,15,22	木	19:15~20:15	11月号	6,400円 ○
6期	1/29	2/5,12,19,26	3/5,12,19	木	19:15~20:15	1月号	6,400円 ○
沼南リラックスヨガ(柔道場) 久波 40名			曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用
1期	4/11,18,25	5/2,9,16,23,30		金	9:30~10:30	3月号	6,400円 ○
2期	6/6,13,20,27	7/4,11,18,25		金	9:30~10:30	5月号	6,400円 ○
3期	8/1,8,22,29	9/5,12,19,26		金	9:30~10:30	7月号	6,400円 ○
4期	10/3,10,17,24,31	11/7,14,21		金	9:30~10:30	9月号	6,400円 ○
5期	11/28	12/5,12,19,26	1/9,16,23	金	9:30~10:30	11月号	6,400円 ○
6期	1/30	2/6,13,20,27	3/6,13,27	金	9:30~10:30	1月号	6,400円 ○
沼南初級ZUMBA(剣道場) 金田 NEW! 40名			曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用
1期	4/8,15,22	5/13,20,27	6/3,10	火	9:30~10:30	3月号	6,400円 ○
2期	6/17,24	7/1,8,15,22,29	8/5	火	9:30~10:30	5月号	6,400円 ○
3期	8/12,19,26	9/2,9,16,30	10/7	火	9:30~10:30	7月号	6,400円 ○
4期	10/14,21,28	11/4,11,18,25	12/2	火	9:30~10:30	9月号	6,400円 ○
5期	12/9,16,23	1/6,13,20,27	2/3	火	9:30~10:30	11月号	6,400円 ○
6期	2/10,17,24	3/3,10,17,24,31		火	9:30~10:30	1月号	6,400円 ○

沼南初級太極拳(剣道場) 鈴木 NEW! 40名			曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用
1期	4/11,18,25	5/2,9,16,23,30		金	9:30~10:30	3月号	6,400円 ○
2期	6/6,13,20,27	7/4,11,18,25		金	9:30~10:30	5月号	6,400円 ○
3期	8/1,8,22,29	9/5,12,19,26		金	9:30~10:30	7月号	6,400円 ○
4期	10/3,10,17,24,31	11/7,14,21		金	9:30~10:30	9月号	6,400円 ○
5期	11/28	12/5,12,19,26	1/9,16,23	金	9:30~10:30	11月号	6,400円 ○
6期	1/30	2/6,13,20,27	3/6,13,27	金	9:30~10:30	1月号	6,400円 ○
親子体操(剣道場) 木山 各15組			曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用
1期	10/18,25	11/1,8	土	9:30~10:10	9月号	3・4歳1,600円	×
				10:30~11:30		5・6歳1,800円	×

2025年度 富勢運動場 教室計画

お問い合わせは、教室専用電話へ 04-7179-5755

富勢ヨガ(富勢運動場管理棟) 飯田 20名			曜日	時間	広報掲載予定月	金額(税込)	利用券使用
1期	4/11,18,25	5/2,9,16,23,30		金	10:30~11:30	3月号	6,400円 ×
2期	6/6,13,20,27	7/4,11,18,25		金	10:30~11:30	5月号	6,400円 ×
3期	8/1,8,22,29	9/5,12,19,26		金	10:30~11:30	7月号	6,400円 ×
4期	10/3,10,17,24,31	11/7,14,21		金	10:30~11:30	9月号	6,400円 ×
5期	11/28	12/5,12,19,26	1/9,16,23	金	10:30~11:30	11月号	6,400円 ×
6期	1/30	2/6,13,20,27	3/6,13,27	金	10:30~11:30	1月号	6,400円 ×

前年度より**教室改編に伴う変更**がありますのでご注意ください。また都合により年度途中で変更する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

保健事業利用券は、柏市国民健康保険被保険者の18歳から74歳のかたと、市内在住の千葉県後期高齢者医療制度の被保険者のかたにご利用いただけるものです。

柏市で行っている各種保健事業の助成の一つで、対象者が申請すると1年度に8枚受け取れます。1年度8枚(1枚1000円相当)で、4種類の事業(はり等施術、お口のクリーニング、18歳から39歳の健診、運動事業)に使えます。当施設では教室のお支払いに使用できます。

注意事項

柏市国民健康保険を脱退したり、市外へ引っ越ししたりした場合は、利用券は使えなくなります。券は、利用する当日、その日の分を施設へ提示してください。事前に未使用の分を預けておくことはできません。利用券を使えるのは、券に名前が印字されている本人に限ります。家族の間でも、貸し借りや譲渡はできません。

利用券を使う際には、利用日と氏名をご自身で記入してください。

利用券を使う際には、毎回、公的機関発行の本人確認書類(柏市国民健康保険被保険証または千葉県後期高齢者医療被保険者証・マイナンバーカード・運転免許証等)の提示が必要です。

※体育館・運動場では保健事業利用券を発行していません。

※詳細や申請については、柏市健康増進課(柏市保険年金課共通電話受付) 電話 04-7191-2594までお問い合わせください。

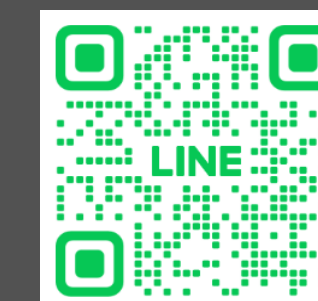
ご予約はネットから

柏市スポーツ施設 教室・イベント予約

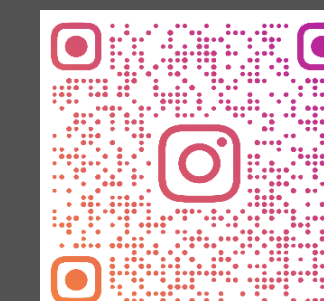
<https://coubic.com/kashiwasports>



HP



LINE



Instagram