

2026年度 中央体育館 教室計画

お問い合わせは、教室専用電話へ 04-7179-5755

| リラックスヨガ(柔道場) 久波 | | | 50名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
|-------------------|----------------------------------|--|------|----|-------------|---------|------------|-------|
| 1期 | 4/7,14,21,28 5/12,19,26 6/2 | | | 火 | 9:30～10:30 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/9,16,23,30 7/7,14,21,28 | | | 火 | 9:30～10:30 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 8/4,11,18,25 9/1,8,15,22 | | | 火 | 9:30～10:30 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 9/29 10/6,13,27 11/10,17,24 12/1 | | | 火 | 9:30～10:30 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 12/8,15,22, 1/5,12,19,26 2/2 | | | 火 | 9:30～10:30 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 2/9,16,23 3/2,9,16,23,30 | | | 火 | 9:30～10:30 | 1月号 | 6,800円 | ○ |
| ピラティス(柔道場) 久波 | | | 50名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 4/7,14,21,28 5/12,19,26 6/2 | | | 火 | 11:00～12:00 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/9,16,23,30 7/7,14,21,28 | | | 火 | 11:00～12:00 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 8/4,11,18,25 9/1,8,15,22 | | | 火 | 11:00～12:00 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 9/29 10/6,13,27 11/10,17,24 12/1 | | | 火 | 11:00～12:00 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 12/8,15,22, 1/5,12,19,26 2/2 | | | 火 | 11:00～12:00 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 2/9,16,23 3/2,9,16,23,30 | | | 火 | 11:00～12:00 | 1月号 | 6,800円 | ○ |
| ナイトピラティス(柔道場) 久波 | | | 50名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 4/7,14,21,28 5/12,19,26 6/2 | | | 火 | 19:30～20:30 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/9,16,23,30 7/7,14,21,28 | | | 火 | 19:30～20:30 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 8/4,11,18,25 9/1,8,15,22 | | | 火 | 19:30～20:30 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 9/29 10/6,13,27 11/10,17,24 12/1 | | | 火 | 19:30～20:30 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 12/8,15,22, 1/5,12,19,26 2/2 | | | 火 | 19:30～20:30 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 2/9,16,23 3/2,9,16,23,30 | | | 火 | 19:30～20:30 | 1月号 | 6,800円 | ○ |
| 初級ピラティス A(柔道場) 白鳥 | | | 50名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 4/8,15,22,29 5/13,20,27 6/3 | | | 水 | 11:30～12:30 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/10,17,24 7/1,8,15,22,29 | | | 水 | 11:30～12:30 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 8/5,12,19,26 9/2,9,16,30 | | | 水 | 11:30～12:30 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/7,14,28 11/4,11,18,25 12/2 | | | 水 | 11:30～12:30 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 12/9,16,23 1/6,13,20,27 2/3 | | | 水 | 11:30～12:30 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 2/10,17,24 3/3,10,17,24,31 | | | 水 | 11:30～12:30 | 1月号 | 6,800円 | ○ |
| 初級ピラティス B(柔道場) 高須 | | | 50名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 4/10,17,24 5/8,15,22,29 6/5 | | | 金 | 11:30～12:30 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/12,19,26 7/3,10,17,24 8/7 | | | 金 | 11:30～12:30 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 8/28 9/4,11,18,25 10/2,9,16 | | | 金 | 11:30～12:30 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/30 11/6,13,20,27 12/4,11,18 | | | 金 | 11:30～12:30 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 1/8,15,22,29 2/5,12,26 3/5 | | | 金 | 11:30～12:30 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 開催なし | | | - | - | - | - | - |
| シニア体操(柔道場) 久波 | | | 50名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 4/10,17,24 5/8,15,22,29 6/5 | | | 金 | 13:30～14:30 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/12,19,26 7/3,10,17,24 8/7 | | | 金 | 13:30～14:30 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 8/28 9/4,11,18,25 10/2,9,16 | | | 金 | 13:30～14:30 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/30 11/6,13,20,27 12/4,11,18 | | | 金 | 13:30～14:30 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 1/8,15,22,29 2/5,12,26 3/5 | | | 金 | 13:30～14:30 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 開催なし | | | - | - | - | - | - |
| 親子体操(剣道場) 宮崎 | | | 各25組 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 6/6,13,20,27 | | | 土 | 10:00～10:40 | 5月号 | 3・4歳2,000円 | × |
| | | | | | 11:00～11:50 | | 5・6歳2,200円 | × |

| 初級フラダンス(柔道場) 阿賀嶺 | | | 50名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 | |
|-------------------------|---------------|----------------|--------------|------|-------------|-------------|---------|--------|---|
| 1期 | 4/10,17,24 | 5/8,15,22,29 | 6/5 | 金 | 9:30~10:30 | 3月号 | 6,800円 | ○ | |
| 2期 | 6/12,19,26 | 7/3,10,17,24 | 8/7 | 金 | 9:30~10:30 | 5月号 | 6,800円 | ○ | |
| 3期 | 8/28 | 9/4,11,18,25 | 10/2,9,16 | 金 | 9:30~10:30 | 7月号 | 6,800円 | ○ | |
| 4期 | 10/30 | 11/6,13,20,27 | 12/4,11,18 | 金 | 9:30~10:30 | 9月号 | 6,800円 | ○ | |
| 5期 | 1/8,15,22,29 | 2/5,12,26 | 3/5 | 金 | 9:30~10:30 | 11月号 | 6,800円 | ○ | |
| 6期 | 開催なし | | | - | - | - | - | - | |
| 初級ヨガA(柔道場) 増田 | | | 50名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 | |
| 1期 | 4/9,16,23,30 | 5/7,14,21,28 | | 木 | 9:30~10:30 | 3月号 | 6,800円 | ○ | |
| 2期 | 6/4,11,18,25 | 7/2,9,16,23 | | 木 | 9:30~10:30 | 5月号 | 6,800円 | ○ | |
| 3期 | 7/30 | 8/20,27 | 9/3,10,17,24 | 10/1 | 木 | 9:30~10:30 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/8,15,29 | 11/5,12,19,26 | 12/3 | 木 | 9:30~10:30 | 9月号 | 6,800円 | ○ | |
| 5期 | 12/10,17,24 | 1/7,14,21,28 | 2/4 | 木 | 9:30~10:30 | 11月号 | 6,800円 | ○ | |
| 6期 | 2/11,18,25 | 3/4,11,18,25 | (全7回) | 木 | 9:30~10:30 | 1月号 | 5,950円 | ○ | |
| 初級ヨガB(柔道場) 増田 | | | 50名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 | |
| 1期 | 4/9,16,23,30 | 5/7,14,21,28 | | 木 | 10:45~11:45 | 3月号 | 6,800円 | ○ | |
| 2期 | 6/4,11,18,25 | 7/2,9,16,23 | | 木 | 10:45~11:45 | 5月号 | 6,800円 | ○ | |
| 3期 | 7/30 | 8/20,27 | 9/3,10,17,24 | 10/1 | 木 | 10:45~11:45 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/8,15,29 | 11/5,12,19,26 | 12/3 | 木 | 10:45~11:45 | 9月号 | 6,800円 | ○ | |
| 5期 | 12/10,17,24 | 1/7,14,21,28 | 2/4 | 木 | 10:45~11:45 | 11月号 | 6,800円 | ○ | |
| 6期 | 2/11,18,25 | 3/4,11,18,25 | (全7回) | 木 | 10:45~11:45 | 1月号 | 5,950円 | ○ | |
| 初級リトルチア教室(剣道場) NEW! 加々美 | | | 20名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 | |
| 1期 | 4/3,10,17 | 5/1,8,15,22,29 | | 金 | 16:00~16:40 | 3月号 | 12,000円 | × | |
| 2期 | 6/5,12,19,26 | 7/3,10,17,24 | | 金 | 16:00~16:40 | 5月号 | 12,000円 | × | |
| 3期 | 8/7, | 9/4,11,18 | 10/2,9,16,30 | 金 | 16:00~16:40 | 7月号 | 12,000円 | × | |
| 4期 | 11/6,13,20,27 | 12/4,11,18 | 1/8 | 金 | 16:00~16:40 | 9月号 | 12,000円 | × | |
| 5期 | 1/15,22,29 | 2/5,12,26 | 3/5,19 | 金 | 16:00~16:40 | 11月号 | 12,000円 | × | |
| 6期 | 開催なし | | | - | - | - | - | - | |

2026年度 富勢運動場 教室計画

お問い合わせは、教室専用電話へ 04-7179-5755

| 富勢ヨガ(富勢運動場管理棟) 渡邊 | | 20名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
|-------------------|-------------------------------|-----|----|-------------|---------|---------|-------|
| 1期 | 4/10,17,24 5/1,8,15,22,29 | | 金 | 10:30~11:30 | 3月号 | 6,800円 | × |
| 2期 | 6/5,12,19,26 7/3,10,17,24 | | 金 | 10:30~11:30 | 5月号 | 6,800円 | × |
| 3期 | 7/31 8/7,21,28 9/4,11,18,25 | | 金 | 10:30~11:30 | 7月号 | 6,800円 | × |
| 4期 | 10/2,9,16,23,30 11/6,13,20 | | 金 | 10:30~11:30 | 9月号 | 6,800円 | × |
| 5期 | 11/27 12/4,11,18,25 1/8,15,22 | | 金 | 10:30~11:30 | 11月号 | 6,800円 | × |
| 6期 | 1/29 2/5,12,19,26 3/5,12,19 | | 金 | 10:30~11:30 | 1月号 | 6,800円 | × |

前年度より**教室改編に伴う変更**がありますのでご注意ください。また都合により年度途中で変更する場合があります。
ご理解とご協力をお願いします。

ご予約はネットから

柏市スポーツ施設 教室・イベント予約

https://coubic.com/kashiwasports



HP



LINE



Instagram

2026年度 沼南体育館 教室計画

お問い合わせは、教室専用電話へ 04-7128-5587

| 沼南ナイトヨガ(剣道場) 清野 | | 40名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
|---------------------|--------------------------------|-----|----|-------------|---------|---------|-------|
| 1期 | 4/7,14,21,28 5/12,19,26 6/2 | | 火 | 19:15～20:15 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/9,16,23,30 7/7,14,21,28 | | 火 | 19:15～20:15 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 8/4,11,18,25 9/1,8,15,29 | | 火 | 19:15～20:15 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/6,13,20,27 11/3,10,17,24 | | 火 | 19:15～20:15 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 12/1,8,15,22 1/5,12,19,26 | | 火 | 19:15～20:15 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 2/2,9,16 3/2,9,16,23,30 | | 火 | 19:15～20:15 | 1月号 | 6,800円 | ○ |
| 沼南初級ピラティスA (柔道場) 岡田 | | 40名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10 | | 水 | 9:30～10:30 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/17,24 7/1,8,15,22,29 8/5 | | 水 | 9:30～10:30 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 8/12,19,26 9/2,9,16,30 10/7 | | 水 | 9:30～10:30 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/14,21,28 11/4,11,18,25 12/2 | | 水 | 9:30～10:30 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 12/9,16,23 1/6,13,20,27 2/3 | | 水 | 9:30～10:30 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 2/10,17,24 3/3,10,17,24,31 | | 水 | 9:30～10:30 | 1月号 | 6,800円 | ○ |
| 沼南初級ピラティスB (柔道場) 岡田 | | 40名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10 | | 水 | 11:00～12:00 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/17,24 7/1,8,15,22,29 8/5 | | 水 | 11:00～12:00 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 8/12,19,26 9/2,9,16,30 10/7 | | 水 | 11:00～12:00 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/14,21,28 11/4,11,18,25 12/2 | | 水 | 11:00～12:00 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 12/9,16,23 1/6,13,20,27 2/3 | | 水 | 11:00～12:00 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 2/10,17,24 3/3,10,17,24,31 | | 水 | 11:00～12:00 | 1月号 | 6,800円 | ○ |
| 沼南ナイトピラティス(剣道場) 高須 | | 40名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 4/9,16,23,30 5/7,14,21,28 | | 木 | 19:15～20:15 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/4,11,18,25 7/2,9,16,23 | | 木 | 19:15～20:15 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 7/30 8/6,20,27 9/3,10,17,24 | | 木 | 19:15～20:15 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/1,8,15,22,29 11/5,12,19 | | 木 | 19:15～20:15 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 11/26 12/3,10,17,24 1/7,14,21 | | 木 | 19:15～20:15 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 1/28 2/4,18,25 3/4,11,18,25 | | 木 | 19:15～20:15 | 1月号 | 6,800円 | ○ |
| 沼南リラックスヨガ(柔道場) 久波 | | 40名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 4/10,17,24 5/1,8,15,22,29 | | 金 | 9:30～10:30 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/5,12,19,26 7/3,10,17,24 | | 金 | 9:30～10:30 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 7/31 8/7,21,28 9/4,11,18,25 | | 金 | 9:30～10:30 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/2,9,16,23,30 11/6,13,20 | | 金 | 9:30～10:30 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 11/27 12/4,11,18,25 1/8,15,22 | | 金 | 9:30～10:30 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 1/29 2/5,12,19,26 3/5,12,19 | | 金 | 9:30～10:30 | 1月号 | 6,800円 | ○ |
| 沼南初級ZUMBA(剣道場) 金田 | | 40名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 4/7,14,21,28 5/12,19,26 6/2 | | 火 | 9:30～10:30 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/9,16,23,30 7/7,14,21,28 | | 火 | 9:30～10:30 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 8/4,11,18,25 9/1,8,15,29 | | 火 | 9:30～10:30 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/6,13,20,27 11/3,10,17,24 | | 火 | 9:30～10:30 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 12/1,8,15,22 1/5,12,19,26 | | 火 | 9:30～10:30 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 2/2,9,16 3/2,9,16,23,30 | | 火 | 9:30～10:30 | 1月号 | 6,800円 | ○ |

| 沼南初級太極拳(剣道場) 鈴木 | | 40名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
|------------------------------------|--------------------------------|------|----|-------------|---------|------------|-------|
| 1期 | 4/10,17,24 5/1,8,15,22,29 | | 金 | 9:30～10:30 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/5,12,19,26 7/3,10,17,24 | | 金 | 9:30～10:30 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 7/31 8/7,21,28 9/4,11,18,25 | | 金 | 9:30～10:30 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/2,9,16,23,30 11/6,13,20 | | 金 | 9:30～10:30 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 11/27 12/4,11,18,25 1/8,15,22 | | 金 | 9:30～10:30 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 1/29 2/5,12,19,26 3/5,12,19 | | 金 | 9:30～10:30 | 1月号 | 6,800円 | ○ |
| 沼南初級キックボクササイズ(剣道場) Tiger (藤澤) NEW! | | 40名 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10 | | 水 | 19:15～20:15 | 3月号 | 6,800円 | ○ |
| 2期 | 6/17,24 7/1,8,15,22,29 8/5 | | 水 | 19:15～20:15 | 5月号 | 6,800円 | ○ |
| 3期 | 8/12,19,26 9/2,9,16,30 10/7 | | 水 | 19:15～20:15 | 7月号 | 6,800円 | ○ |
| 4期 | 10/14,21,28 11/4,11,18,25 12/2 | | 水 | 19:15～20:15 | 9月号 | 6,800円 | ○ |
| 5期 | 12/9,16,23 1/6,13,20,27 2/3 | | 水 | 19:15～20:15 | 11月号 | 6,800円 | ○ |
| 6期 | 2/10,17,24 3/3,10,17,24,31 | | 水 | 19:15～20:15 | 1月号 | 6,800円 | ○ |
| 親子体操(剣道場) 宮崎 | | 各25組 | 曜日 | 時間 | 広報掲載予定月 | 金額 (税込) | 利用券使用 |
| 1期 | 10/17,24,31 11/7 | | 土 | 10:00～10:40 | 9月号 | 3・4歳2,000円 | × |
| | | | | 11:00～11:50 | | 5・6歳2,200円 | × |

前年度より**教室改編に伴う変更**がありますのでご注意ください。また都合により年度途中で変更する場合があります。
ご理解とご協力をお願いします。

保健事業利用券は、柏市国民健康保険の被保険者で18歳以上74歳以下のかた（前年度以前の保険料に未納がある世帯に属するかたは除く）、または千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で市内にお住まいのかた（前年度以前の保険料に未納があるかたは除く）がご利用いただけるものです。柏市で行っている各種保健事業の助成の一つで、対象者が申請すると1年度に8枚受け取れます。1年度8枚（1枚1000円相当）で、3種類の事業（はり等施術、お口の健康事業、運動事業）に使えます。当施設では教室のお支払いに使用できます。

注意事項
柏市国民健康保険を脱退、市外へ住民票を移転した場合は、利用券は使えなくなります。
利用券は料金お支払い時にお渡しください。
利用券を使えるのは、券に名前が印字されている本人に限ります。家族の間でも、貸し借りや譲渡はできません。
利用券を使う際には、利用日と氏名をご自身で記入してください。
利用券を使う際には、毎回、公的機関発行の本人確認書類（資格確認書、マイナンバーカード、運転免許証等）の提示が必要です。
※体育館・運動場では保健事業利用券を発行していません。
※詳細や申請については、柏市健康増進課（柏市保険年金課共通電話受付）
電話 04-7191-2594までお問い合わせください。

ご予約はネットから

柏市スポーツ施設 教室・イベント予約

https://coubic.com/kashiwasports



HP



LINE



Instagram